

Diplômée de Rouen Business School, j'ai passé plus de 20 ans en entreprise dans des fonctions de management et communication. En 2008 j'opère un tournant qui me tient à cœur, afin de réunir dans une même activité, l'humain et la créativité, les deux passions qui m'ont toujours accompagnées. Formée à l'ARTEC, je deviens praticienne en art-thérapie, et relation d'aide me permettant ainsi d'être concrètement au service de l'épanouissement des personnes que j'accompagne. Je crée et j'anime des ateliers d'expression créative, des séances individuelles d'art-thérapie et coaching de vie, des formations en communication, prise de parole en public. Au fil des séances l'énergie créative génère bien-être, confiance, estime de soi. Les principaux outils créatifs utilisés sont : les créations graphiques, l'expression du corps dansé, le conte, l'écriture. Les ateliers adaptés à chaque public s'adressent aux particuliers, institutions, entreprises, écoles selon les formats et les objectifs de chacun.