

Après avoir été éditeur scientifique et commerciale en micro-nutrition, j'ai opéré avec bonheur un virage professionnel vers le mieux-être. Je suis devenue animatrice bien-être en 2010 ; j'exerce en cabinet et en institutions : massages bien-être et shiatsu visage, réflexologie palmaire, ateliers esthétiques, ateliers de fabrication de cosmétiques, médiation équine. Nouvelle vie très riche en échanges humains, très gratifiante, très pleine de ces petits et grands bonheurs reçus et donnés ... !!! Mes séances hebdomadaires en EHPAD ou MAS de toucher-massage (et dans une ambiance Snoezelen) sur des personnes dépendantes procurent un bienfait si immédiat - qu'il soit formulé avec des mots, des gestes ou des attitudes- que je ne peux qu'avoir envie d'en faire profiter le plus de monde possible !!

Quand le hasard (mais il n'y a jamais de hasard ..!) m'a fait rencontrer les fondateurs du FIL, j'ai été épatée par leur implication au service des autres et le travail formidable de l'équipe... et je suis maintenant ravie de pouvoir participer à cette belle aventure !!!